

**Polistudium srl**

Via Solferino 7, 20121 Milano (Sede legale)
Via Caccini 15, 20124 Milano

info@polistudium.it
polistudium@arubapec.it

C.F. e P.IVA 10279960966 - CUU M5UXCR1
www.polistudium.it

Politica Salute e Sicurezza

Rev: v.0 – Data emanazione: 24/9/2025 – Data entrata in vigore 1/1/2026

Scopo

Polistudium si impegna a garantire la salute, sicurezza e benessere dei collaboratori, anche in contesto di lavoro remoto, in linea con quanto prevede la normativa italiana in merito a salute fisica, psicologica e prevenzione dei rischi.

Ambito di applicazione

La politica si applica al Direttore Generale e ai collaboratori, tutti operanti da remoto.

Principi

Polistudium si impegna a:

- Promuovere un ambiente di lavoro sicuro anche in contesto domestico
- Prevenire rischi legati a ergonomia, stress e sovraccarico digitale
- Favorire il benessere psicologico e organizzativo
- Sensibilizzare sui rischi legati all'utilizzo di strumenti digitali

Rischi rilevanti (remote work)

- Postazioni di lavoro non ergonomiche
- Affaticamento digitale e burnout
- Isolamento professionale
- Uso improprio di strumenti digitali

Obiettivi

- Garantire che il 100% dei collaboratori si informano sulle linee guida su ergonomia e benessere
- Promuovere almeno 1 iniziativa annuale su salute e benessere
- Ridurre il rischio di sovraccarico promuovendo pratiche di disconnessione

Modalità di attuazione

- Condivisione di linee guida su ergonomia e organizzazione del lavoro
- Promozione di pause regolari e gestione sostenibile del tempo
- Comunicazione aperta su carichi di lavoro e benessere
- Sensibilizzazione su sicurezza digitale

Piano di emergenza

In caso di situazioni critiche (stress, difficoltà operative, problemi di salute), i collaboratori possono segnalarle direttamente al Direttore Generale o al Referente ESG per attivare misure di supporto.

**Polistudium srl**

Via Solferino 7, 20121 Milano (Sede legale)
Via Caccini 15, 20124 Milano

info@polistudium.it
polistudium@arubapec.it

C.F. e P.IVA 10279960966 - CUU M5UXCR1
www.polistudium.it

Monitoraggio

Polistudium monitora:

- Eventuali segnalazioni di malessere o criticità
- Iniziative di sensibilizzazione realizzate

Revisione

La politica è revisionata ogni 3 anni.

Il Direttore Generale
Luca Giacomelli

POLISTUDIUM SRL
LUCA GIACOMELLI PHD
DIRECTOR 349-6028454

**Polistudium srl**

Via Solferino 7, 20121 Milano (Sede legale)
Via Caccini 15, 20124 Milano

info@polistudium.it
polistudium@arubapec.it

C.F. e P.IVA 10279960966 - CUU M5UXCR1
www.polistudium.it

Health and Safety Policy

Rev: v.0 – Issue date: 24/09/2025 – Effective date: 01/01/2026

Purpose

Polistudium is committed to ensuring the health, safety, and well-being of its collaborators, including in remote working contexts, in line with Italian regulations regarding physical and psychological health and risk prevention.

Scope

This policy applies to the General Director and all collaborators, all operating remotely.

Principles

Polistudium is committed to:

- Promoting a safe working environment, including in home-based settings
- Preventing risks related to ergonomics, stress, and digital overload
- Supporting psychological and organizational well-being
- Raising awareness of risks associated with the use of digital tools

Relevant Risks (Remote Work)

- Non-ergonomic workstations
- Digital fatigue and burnout
- Professional isolation
- Improper use of digital tools

Objectives

- Ensure that 100% of collaborators are informed about guidelines on ergonomics and well-being
- Promote at least one annual initiative on health and well-being
- Reduce the risk of overload by promoting disconnection practices

Implementation Methods

- Sharing guidelines on ergonomics and work organization
- Promoting regular breaks and sustainable time management
- Encouraging open communication about workload and well-being
- Raising awareness on digital security

Emergency Plan

In case of critical situations (stress, operational difficulties, health issues), collaborators can report them directly to the General Director or the ESG Officer to activate support measures.

Monitoring

Polistudium monitors:

**Polistudium srl**

Via Solferino 7, 20121 Milano (Sede legale)
Via Caccini 15, 20124 Milano

info@polistudium.it
polistudium@arubapec.it

C.F. e P.IVA 10279960966 - CUU M5UXCR1
www.polistudium.it

- Any reports of discomfort or critical issues
- Implemented awareness initiatives

Review

This policy is reviewed every 3 years.

Il Direttore Generale

Luca Giacomelli

POLISTUDIUM SRL
LUCA GIACOMELLI PHD
DIRECTOR 349-6028454